

Школа

МОБУ СОШ с.Ермекеево

12 лет и старше

Отд./корп

День

03.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	66,65	Суп-лапша (вермишель) с мясом птицы (филе)	280	39,55	240	16	16	16
	гор.напиток	305,11	Витаминизированный кисель	200	5,00	95	0	0	24
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1,65	78	2	0	17
	хлеб	1,50	Бутерброд с сыром	40	13,00	113	5	3	17
	фрукты	38	Яблоко	100	14,00	47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо	53,05	Щи из свежей капусты со сметаной	260	18,00	141	2	6	9
	2 блюдо	80,62	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	43,00	160	10	8	2
	гарнир	497,03	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	14,10	304	11	7	49
	сладкое	283	Чай с сахаром	200	5,50	40	0	0	10
	хлеб бел.	420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	2,20	104	3	0	22
	хлеб черн.	421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	1,65	88	3	0	18

Школа

МОБУ СОШ с.Ермекеево

С 7-11 лет

Отд./корп

День

03.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	66,64	Суп-лапша (вермишель) с мясом птицы (филе)	270	30,79	221	11	13	16
	гор.напиток	305,11	Витаминизированный кисель	200	5,00	95	0	0	24
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1,65	78	2	0	17
	хлеб	1,50	Бутерброд с сыром	40	13,00	113	5	3	17
	фрукты	38	Яблоко	100	14,00	47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо	53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	210	14,19	81	2	5	7
	2 блюдо	80,55	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	90	37,00	148	9	7	3
	гарнир	497,02	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	12,00	253	9	6	41
	сладкое	283	Чай с сахаром	200	5,50	40	0	0	10
	хлеб бел.	420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	2,20	104	3	0	22
	хлеб черн.	421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	1,65	88	3	0	18